



LE VÉLO (PAR NICOLAS SIMONOFF)

Le projet Altervia Multivoix se distingue par son choix audacieux de moyen de locomotion : le vélo. Ce mode de mobilité intermédiaire, à la fois plus rapide que la marche et moins expéditif que la voiture, ouvre un univers de possibilités nouvelles dans notre relation avec notre environnement. À travers notre expérience, nous nous efforcerons de mettre en lumière les dimensions les plus significatives de cette pratique tout en vous offrant des conseils et des observations sur les implications du vélo dans le cadre d'une balade, d'une recherche ou d'une activité.



Figure 1: Jour 1 de notre terrain le long de l'Ourthe, photo de Catherine Veillon

A qui s'adresse ce qui suit ?

A toute personne ou tout organisme qui organise et/ou anime un événement culturel à vélo sur un itinéraire à mobilité douce (dite aussi « active »), tel que les voies cyclables du RAVeL en Belgique, qu'il s'agisse d'une « simple » balade ou d'une activité de découverte du territoire. L'objectif de cette fiche est d'apporter des pistes de réflexion à destination d'abord du/des guide(s), qui sera/seront libre(s) ensuite de les transmettre ou non aux participants à l'évènement, mais aussi et surtout des éléments pratiques qui permettraient d'appréhender au mieux toutes les dimensions concernant l'utilisation du vélo.

Mise en pratique de la mobilité douce



Figure 2: Image repérée sur Freepik : <https://fr.vecteezy.com/art-vectoriel/1878890-jeune-femme-en-bicyclette-sur-la-terre>

Les gestes du quotidien ont un impact. Notre projet s'inscrit dans une démarche écologique, alors quoi de mieux pour se déplacer que de privilégier des moyens de mobilité douce ? Plus rapide que la marche, mais moins que la voiture, le vélo permet de partir à l'aventure en empruntant une multitude de chemins accessibles. Il offre ainsi l'opportunité d'organiser des événements en route et de rassembler des personnes autour d'une **aventure partagée**. (cf : Fête dans le guidon)

L'arrivée du vélo modifie les opportunités d'action, transformant ainsi nos « capacités physiques » et nous orientant vers de nouveaux objectifs. Son arrivée modifie la vitesse à laquelle nous pouvons nous déplacer, mais aussi peut nous contraindre en cas de terrains accidentés ou d'infrastructures non-adaptées au vélo. La notion d'« affordance » de Gibson¹ permet de cerner comment un objet/non-humain peut redéfinir notre manière d'appréhender et de ressentir ce qui nous environne.

¹ Gibson, J. J. (1979). The theory of affordances. The ecological approach to visual perception. Boston: Houghton Mifflin.
https://monoskop.org/images/c/c6/Gibson_James_J_1977_1979_The_Theory_of_Affordances.pdf



Une expérience sensible inédite

L'expérience du vélo va bien au-delà du simple déplacement d'un point A à un point B. C'est une immersion complète dans l'environnement qui nous entoure. Chaque montée exige un effort, chaque descente apporte une récompense en sensations. En fin de journée, la fatigue ressentie est le témoignage de **l'effort accompli**, mais aussi du lien intime qui s'est tissé avec le paysage. **On n'a pas seulement traversé un lieu, on l'a vécu**, du fait de toutes ces sensations qui nous ont envahies lors du voyage. Il est dès lors important de faire fonctionner nos sens lorsque nous pédalons. Voici quelques questions que nous pourrions-nous poser lors de nos trajets :



Figure 3: Extrait du court-métrage « Père et fille » de Mickael Dudok De Wit.



L'ouïe	Qu'est-ce que j'entends sur le chemin ? L'eau ? Les voitures ? Un oiseau ? Lequel ?
La vue	Est-ce que j'aperçois un point de vue particulier ? Est-ce que je peux le rallier ? Est-ce que je peux voir des paréidolies dans les environs ? Le paysage change-t-il depuis que je me suis lancé sur cette route ?
L'odorat	Qu'est-ce que je sens de si bon (ou non) depuis 100 mètres, d'où cela vient-il ?
Le toucher	De quel sens vient le vent ? Comment est-ce que je ressens cette pente descendante ?



Lors d'expériences comme celle-ci, il est également essentiel de prendre un moment pour exprimer ce que chacun a ressenti au cours de la journée. N'hésitez pas, en fin de journée, à proposer un retour collectif où chacun peut partager ses impressions et émotions. Ce moment permet de rassembler et de mettre en mots sur ce que chaque membre du groupe a vécu. Non seulement cette démarche enrichit l'expérience elle-même, mais elle renforce également notre rapport au sensible, en permettant de mieux comprendre et intégrer ce que nous avons vécu, tant pendant qu'après l'expérience. L'échange avec les autres amène aussi de nouvelles pistes de réflexion pour les jours à venir.



Figure 4: Jour 2, réunion autour des expériences vécues durant la journée



Une expérience sociale enrichissante

Le vélo est également **créateur d'une expérience sociale** enrichissante. Il fédère les individus autour d'un objet commun. Que ce soit lors de sorties en groupe, de randonnées ou de simples balades, les moments de partage se multiplient : on échange sur le parcours, on raconte les anecdotes qui jalonnent le chemin, on compare les expériences le soir rassemblés au chaud. Ces instants de convivialité renforcent les liens et créent des souvenirs mémorables.

« Des personnes que nous ne connaissions pas deux jours auparavant paraissent être des amis de longue date. »

Jour 2 de notre expérience le long de l'Ourthe, notes prises pendant la soirée. Extrait de mon journal de terrain

« Le retour avec tout le groupe est toujours un bonheur, tout le monde se parle, des liens se font, on apprend à connaître des personnes à qui on n'aurait jamais parlé en temps normal, on partage les anecdotes eue pendant notre chemin. (...) Esprit de groupe ++ »

Jour 3 de notre expérience le long de l'Ourthe, notes prises pendant le temps de midi en commun. Extrait de mon journal de terrain

Bien que le vélo soit une alternative idéale pour explorer notre environnement, il n'est pas exempt de risques. Il est donc important de bien se préparer pour toute activité à vélo, en prenant en compte certaines recommandations pratiques, issues de notre expérience, bien que non exhaustives.

Le vélo offre de nombreux avantages pour découvrir le territoire, mais il peut aussi rencontrer des difficultés, notamment lorsque les conditions météorologiques ne sont pas favorables. Lors de notre expérience, nous avons dû affronter la grêle et la pluie, ce qui a parfois pu ralentir notre enthousiasme.

« Après ce premier jour, on se rend compte que le vélo permet de convertir une assez grande distance tout en s'imprégnant de l'environnement, il est par contre peu agréable de l'utiliser pendant qu'il pleut. A ce moment, notre attention se ferme, et notre tête ne se relève plus trop. »

Jour 1 de notre expérience, fin d'après-midi. Extrait de mon journal de terrain

Pour faire face à ces imprévus, il est essentiel de prévoir des vêtements adaptés et des protections contre le froid ou la pluie. Il vaut mieux emporter un peu plus que prévu pour être bien préparé en cas de conditions difficiles.

Un autre aspect à considérer est la gestion des incidents en cours de route. Par exemple, lors de notre balade, le pneu d'un vélo s'est dégonflé. Ce contretemps a nécessité un ajustement de notre itinéraire : qui se charge de la réparation ? Tout le groupe doit-il s'arrêter ? Faut-il remplacer le vélo ou simplement réparer le pneu ? Transformer cet incident en un moment d'action collective peut non seulement résoudre le problème mais aussi enrichir l'expérience, en apportant une dimension supplémentaire à l'activité.



Figure 5 : La route peut être piègeuse...
Photo de Guillaume Thevissen prise par
Nicolas Simonoff

Tableau récapitulatif

Moyen de mobilité intermédiaire

- Plus rapide que la marche, plus lent que la voiture.
- Permet de s'arrêter quand nous le souhaitons.

Vecteur de valeurs écologiques

- Un petit geste pour l'environnement
- Empreinte carbone moindre, le vélo électrique comme alternative.

Le vélo comme



Expérience sensible inédite

- Nous ressentons le paysage en faisant du vélo, la difficulté des montées, et la vitesse des descentes.
- Utiliser ses 5 sens pour vivre un nouveau type de voyage.

Expérience sociale

- Fédération autour d'un objet et d'un lieu.
- Retour sur expérience de chacun.
- Anecdotes du chemin.

⚠ Les difficultés ⚠

- Nous sommes dépendants de la météo, attention à bien se préparer en conséquence.
- Un manque d'équipement de rechange (rustines, habits chauds, etc.) peut rapidement mettre à mal votre activité.
 - Certaines routes sont très difficilement praticables, il faut avoir un itinéraire adapté pour son public